

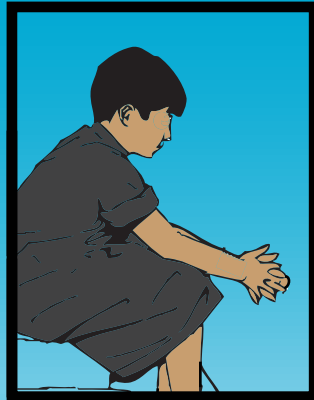
Aprendamos Cómo Hacer la Ablución

Paso #1

1. Despeje su mente y dé se cuenta que va a hacer un acto de adoración.
2. Haga su intención de que es para Alá, El Misericordioso, silenciosamente (en su corazón).
3. Diga Bismillah (en el nombre de Dios) antes de entrar al baño.

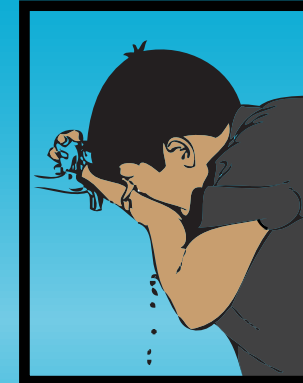
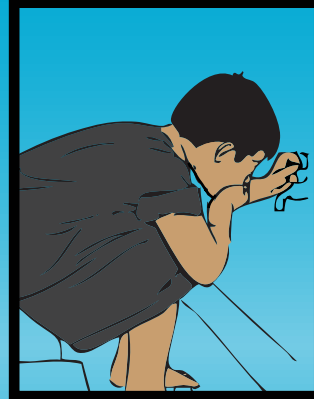
Paso #2

Lávese 3 veces las manos hasta las muñecas empezando con la derecha y luego la izquierda.



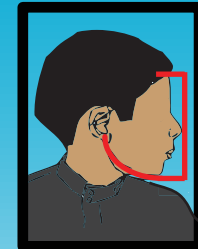
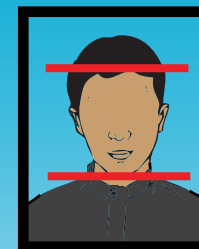
Paso #3

Lávese adentro de la boca y la nariz con el mismo puñado de agua. Use su mano derecha para poner el agua en su boca y la mano izquierda para remover el agua de su nariz.



Paso #4

Lave su cara 3 veces incluyendo su barba (su cara incluye entre las orejas y desde el comienzo del pelo de la frente hasta el mentón o barbilla).

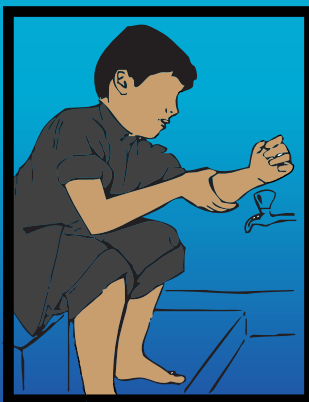


Ojo: No desperdicie el agua

Regla de Oro #1: Para realizar la ablución apropiadamente el agua debe de tocar completamente cada parte de su cara, antebrazos y pies.

Paso #5

Lave sus antebrazos 3 veces cada uno desde sus dedos hasta los codos, empiece con el derecho y luego el izquierdo.



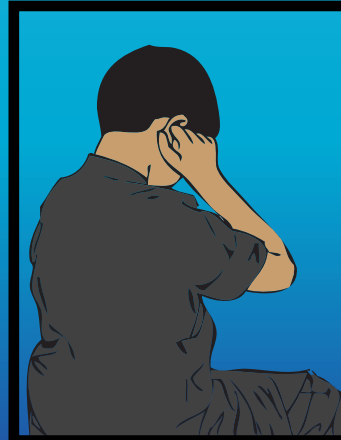
Paso #6

Pase sus manos mojadas en su pelo empezando por la frente hasta atrás y viceversa.



Paso #7

Limpie sus dos orejas.



Paso #8

Lave sus dos pies 3 veces cada uno, desde sus dedos hasta los tobillos, empezando por el pie derecho y luego el izquierdo.



Regla de Oro #3: Asegúrese que todos los pasos de la ablución se realicen en el orden mencionado.

Después de terminar la ablución, se puede recitar:

ash-jadu al-laa ilaaja illa Ala,
waj-da-ju laa sha-ree-ka-laj,
wa ash-jadu an-na Mohamadan
ab-du-ju wa ra-su-lu-ju

(Soy testigo de que no hay otro dios digno de nuestra adoración con excepción de Ala y soy testigo de que Muhammad es el sirviente y el heraldo de Alá.)

Información adicional:

Actos que invalida su ablución:

1. Cualquier excreción de la parte trasera o delantera
2. Dormirse profundamente o perder conciencia
3. Flatulencia
4. Tocarse el parte privado (piel a piel)

Ghisl (Baño de Cuerpo):

Este acto de purificación es obligatorio para el musulmán y hay que cumplirlo cada viernes antes del rezo de viernes. Si usted haya tenido una polución nocturna, sexo con su marido, o si haya acabado su ciclo menstrual, también hay que hacer este baño especial.

1. Haga su intención de que es para Alá, El Misericordioso, silenciosamente (en su corazón)
2. Lávese las manos
3. Use su mano izquierda para lavar su parte privado (la parte delantera).
4. Ejecute los pasos de ablución mencionados arriba
5. Lávese el cabello hasta que el agua alcance su cuero cabelludo
6. Échese agua encima de la cabeza tres veces
7. Después, échese agua en todo el cuerpo. Empezando con la derecha y luego la izquierda
8. Lávese los pies
9. ¡Ahora está listo para rezar!

Limpia sobre los calcetines:

Si usted hizo la ablución descalza y se puso calcetines sin perder la ablución, hay un alivio que Alá dio a los musulmanes. La próxima vez que haga ablución, simplemente moje su mano izquierda y pásala sobre sus calcetines. No es necesario quitarse los calcetines. Este alivio dura por 24 horas después de la ablución descalza. Si hay confusión, por favor comuníquese por correo electrónico al:

programs@icfoundation.com.

Por favor comuníquese por correo electrónico al: programs@icfoundation.com.